

令和3年度

ほけんだより 4月

もく保育園グループ 看護部発行

今月の目標

★「早寝早起き・朝ごはん・朝の排便」で、生活リズムを整えよう

ご入園、ご進級おめでとうございます。

毎月「ほけんだより」を通じて、
看護師から保健に関するお知らせや
情報をお伝えしていきます。
どうぞよろしくお願い致します。

☆ お願い ☆

急な発熱や嘔吐下痢、咳がひどくお昼寝が
できない、食欲がない等、登園後の体調に
変化を認めた場合には、保護者の方にご連
絡させていただきます。なお、感染症が疑わ
れる場合は症状が軽くてもお迎えをお願いす
ることがあります。ご理解ご協力のほどよろ
しくお願い致します。

病児保育室をご利用ください

お熱は下がったけれど集団保育の中では少し心配・・・そんな時
は病児保育室をご利用ください。病児保育室では、お子さまの
体調に合わせた個別保育が出来ます。

今年度からは、給食も提供できるようになりました。

受診した時に「医師連絡票」を書いてもらっておくと、空室があ
れば、当日朝の予約でも利用可能です。

「医師連絡票」は記入日より一週間有効です。

毎朝の体調チェック！

園では毎朝、登園してきた子どもたちの健康観察を行っています。

ご家庭でも、登園前など、次のようなポイントで、

体調チェックを行ってみてください。

★きげんは？★

いつもより元気がない、「おはよう」
のあいさつもうつむきがちななど、い
つもと違うようが見られたら、要
注意。体調が悪いのか、心理的な
ものなのか、原因を探りましょう。

★顔色・表情は？★

顔が赤い、青白いといった場
合は、発熱していたり、体調
を崩していたりすることが多
いので、検温してみましょう。

★熱、せきは？★

顔がほてっている、手が熱い
という場合は検温を。せきだ
けで、熱がなく元気なときは、
しばらくようすを見ます。

★体の動きは？★

いつもと比べて、足取りが重い、だる
そう、というときは、子どもにどこか
ぐあいが悪いのか、聞いてみましょう。
ことばで訴えることのできない子ども
の場合は、検温などひととおり体調を
チェックしたうえで、その日1日注意
して見守るようにします。

★肌の状態は？★

いつもない発しんが見られたら、
検温し、熱があれば病院へ。また、
そのときはやっている感染症が
あれば、特に注意して症状を確認
しましょう。

★便や尿のようすは？★

毎朝、排便の確認をしまし
ょう。また、トイレに行く前につら
そうな表情をしたり、何度も行
く、時間がかかる、という場合は、
いっしょにトイレに行き、状態を
確認しましょう。

★子どものことばは？★

「気持ち悪い」「疲れた」「眠い」「寒
い」「暑い」といったことばが聞か
れたら、熱を測り、ようすを観察し
ます。少したってから熱が上がるこ
ともあるので、しばらく激しい動き
を控えたほうがよいでしょう。

おしらせ

もく保育園の提携病院が5月に開院予定です。

詳しくは、もく保育園ホームページ内の
お家 day 保育園(YouTube)【入園説明・看護
体制について】をご覧ください。

気になるときは・・・

お子さまの様子で少しでも気になる
ことがある場合は、登園時に
お伝えください。

8:30-9:30 は入口に看護師がい
ます。その前に登園される方は、保
育士にお話しくだされば、看護師に
申し送ります。

よろしくお願いします！！

～看護師の紹介～（ ）内は担当園

鈴木(師長) 上田(プラス園長)

井澤(本園) 塚本(分園)

大前(プラス) 深水・田中(アトリエ)

前田(病児保育室・クリニック)

5月～横道(病児保育室)